

COMUNE DI MONTALTO DORA

Città Metropolitana di Torino

Repubblica Italiana

AFFIDAMENTO DEL SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA
MENSA DIPENDENTI COMUNALI E ALTRE UTENZE

CAPITOLATO SPECIALE D'APPALTO

Allegato n.3 - Menù

PERIODO 2016-2018

GARA MEDIANTE PROCEDURA APERTA

CIG: 6413852E18

Ottobre 2015

COMUNE DI MONTALTO DORA

Asilo Nido 6/12 Mesi

Menù Estivo



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1^a SETTIMANA	Crema di zucchine Ricotta Verdura cotta* (carote, patate, zucchine) Frutta – pane Latte e biscotti	Pastina in brodo vegetale Filetto di platessa*(frullato) Verdura cotta* (carote, patate, zucchine) Frutta - pane Frullato	Crema di riso Carne di manzo frullata Verdura cotta * (carote e fagiolini) Frutta – pane Frutta fresca	Passato di verdura* con orzo Tacchino frullato Patate lesse schiacciate Frutta – pane Yogurt	Pasta ricotta e pomodoro fresco Filetto di platessa*(frullato) Verdura cotta * (carote e fagiolini) Yogurt – pane Thè deteinato e biscotti
2^a SETTIMANA	Passato di verdura* con pastina Polpette di carne Patate, zucchini e fagiolini* Frutta – pane Yogurt	Semolino Filetto di platessa*(frullato) Verdura cotta* (zucchine e carote*) Frutta - pane Latte e biscotti	Crema di carote* Ricotta Patate Frutta – pane Frullato	Pastina in brodo vegetale Petto di pollo Verdura cotta* (carote, patate, zucchine) Frutta - pane Yogurt	Crema di riso Filetto di platessa*(frullato) Purea Frutta - pane Thè deteinato e biscotti
3^a SETTIMANA	Pastina al pomodoro fresco Polpettine di ricotta e spinaci* Verdura cotta * (carote, patate, zucchine) Frutta – pane Frullato	Pastina in brodo vegetale Pollo frullato Verdure cotte* (carote, patate, zucchine) Frutta – pane Frutta fresca	Crema multicereali Filetto di platessa*(frullato) Spinaci*frullati Frutta – pane Yogurt alla frutta	Crema di carote* Polpettine di carne Purea Frutta – pane Thè deteinato e biscotti	Semolino Filetto di platessa*(frullato) Verdura cotta* (carote, patate, zucchine) Frutta – pane Latte e biscotti
4^a SETTIMANA	Crema di riso Ricotta Verdura cotta * (carote, patate, zucchine) Frutta - pane Yogurt alla frutta	Pastina in brodo vegetale Tacchino frullato Verdura cotta * (carote e fagiolini) Frutta - pane Thè deteinato e biscotti	Crema di zucchine Arrostato di manzo (frullato) Purea Frutta - pane Latte e biscotti	Pastina al pomodoro Ricotta Verdura cotta* (carote, patate, zucchine) Frutta - pane Frutta fresca	Passato di verdura* cn orzo Filetto di platessa* (frullato) Purea Frutta - pane Yogurt alla frutta

* la preparazione contiene ingredienti surgelati

N.B. per tutti i bambini alle 9.30 è previsto uno spuntino con la frutta

Fino all'anno di età viene utilizzato un latte formulato tipo 2. Il tipo di pesce somministrato è la platessa per la ridotta presenza di lische

COMUNE DI MONTALTO DORA

Asilo Nido 13/36 Mesi

Menù Estivo



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^a SETTIMANA	Pizza margherita crema di zucchine Insalata di carote Frutta – pane Thè deteinato e biscotti	Pasta allo zafferano Robiolina Insalata verde Frutta - pane Caffè d'orzo e biscotti	Risotto alle verdure* o insalata di riso* Polpette di carne Verdura cotta * (fagiolini) Frutta - pane Melone e grissini o banana	Passato di verdura* con orzo Scaloppine di vitello al limone Patate lesse Frutta - pane Yogurt	Pasta ricotta e pomodoro fresco Filetto di platessa* Verdura cotta* (carote) Frutta - pane Frutta
2^a SETTIMANA	Riso in bianco Omelette di verdure* Verdure cotte* (fagiolini e carote) Frutta - pane Yogurt	Cous cous di pollo e tacchino con verdure* Frutta – pane Pane e pomodoro	Crema di carote* con crostini Formaggio fresco Patate prezzemolate Frutta – pane Torta	Pasta al pesto Arrosto di vitellone Insalata verde Frutta – pane Melone e grissini o banana	Passato di ceci e pasta Cuori di merluzzo* Pomodori Frutta – pane Gelato
3^a SETTIMANA	Pasta con melanzane Caprese Frutta – pane Pane e marmellata	Pastina in brodo Scaloppine di pollo Zucchini trifolati Frutta – pane Frutta	Risotto agli asparagi* Cuori di merluzzo* Insalata verde Frutta – pane Yogurt alla frutta	Pasta al pomodoro fresco e basilico Polpettine di carne Carote brasate* Frutta - pane Thè deteinato e biscotti	Pasta e piselli* Filetto di persico* Verdure cotte* (patate, zucchine, fagiolini) Frutta – pane Torta
4^a SETTIMANA	Pasta al forno Insalata mista Frutta – pane Yogurt alla frutta	Gnocchetti sardi al pesto Arrosto di tacchino Pomodori Frutta – pane Pane e marmellata	Crema di zucchine e crostini Torta salata* Insalata verde Frutta – pane Latte e biscotti	Risotto al pomodoro e basilico Mozzarella o ricotta Pomodori Frutta - pane Macedonia o frutta	Passato di verdure* con orzo Filetto di merluzzo* Purea Frutta – pane Gelato

*la preparazione contiene ingredienti surgelati
N.B. per tutti i bambini alle 9.30 è previsto uno spuntino con la frutta



Menù Estivo (dalla I^a settimana intera di aprile alla II^a settimana intera di ottobre)

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pizza margherita ¹ Bresaola Insalata pomodoro e mais Frutta fresca - pane Pane e cioccolata ²	Pasta all'olio Scaloppe di pollo burro e salvia Insalata verde Frutta fresca – pane Yogurt alla frutta	Risotto allo zafferano Mozzarella Insalata di carote Frutta fresca – pane Budino	Crema di carciofi* con crostini Arrostito di vitello Patate all'olio Frutta fresca – pane Banana	Pasta alle zucchine* Platessa dorata* Insalata di crudité Frutta fresca - pane Crostata casalinga
2° SETTIMANA	Pasta gratinata Omelette Zucchine fresche trifolate Gelato - pane Pane e frutta fresca	Pasta al pomodoro Cosce di pollo al forno Fagiolini* in insalata Frutta fresca- pane Latte e fette biscottate	Pasta alle verdure* ³ Robiola/primosale/ Caciottina ⁴ Carote grattugiate Frutta fresca- pane Focaccia	Risotto alla parmigiana Petto di pollo all'arancia/lim. Insalata verde Frutta fresca - pane Yogurt alla frutta	Pasta con olio e grana Cuori di merluzzo* Insalata mista con pomodori Frutta fresca - pane Budino
3° SETTIMANA	Pasta con melanzane Prosciutto crudo di Parma Melone o ananas Frutta fresca - pane Thè deteinato, pane e marmellata	Riso pomodorini, mais, e fagiolini* Petto di pollo impanato Patate all'olio Frutta fresca - pane Banana	Menù a tema Pane tostato e miele	Pasta al pomodoro Formaggi freschi locali ⁵ Piselli* all'olio Frutta fresca – pane Focaccia	Pasta al pesto Platessa dorata* Insalata di crudité Frutta fresca – pane Yogurt alla frutta
4 ^a SETTIMANA	Insalata di pasta Frittatina con cipolla Insalata verde Frutta fresca – pane Yogurt alla frutta	Orzo e farro perlato con pomodorini e basilico Arrostito di tacchino olio e limone Pomodori Frutta fresca - pane Budino	Passato di verdure* con crostini Scaloppine di vitello Carote fresche stufate Frutta fresca – pane Banana	Pasta olio e grana Parmigiana di melanzane Insalata di fagiolini* Frutta fresca - pane Bruschetta	Pasta al pomodoro Filetto di persico* Insalata mista Frutta fresca - pane Torta

1: per le Scuole Infanzia e secondaria: pasta pomodoro e olive

3 : per le Scuole Infanzia e secondaria pizza margherita

5: della Valchiusella, e dei Comuni della Dora Baltea Canavesana,

Per tutti: frutta/dessert si consumano alle ore 10.00

2: per Scuola Infanzia: thè deteinato, pane e marmellata

4 : per le scuole Infanzia e secondaria: bresaola ½ razione.

*la preparazione contiene ingredienti surgelati

COMUNE DI MONTALTO DORA

Asilo Nido 6/12 Mesi

Menù Invernale



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pastina micro in brodo vegetale Prosciutto cotto Verdura cotta* (carote, patate, zucchine) Frutta - pane The deteinato con biscotti	Semolino precotto in brodo di verdura Petto di pollo al vapore (frullato) Verdura cotta* (fagiolini, patate, zucchine) Frutta – pane Yogurt cremoso alla frutta	Pastina micro in brodo di carne Carne di manzo (frullato) Purea di patate Frutta - pane Frullato misto con biscotti	Passato di verdura* Ricotta/robiola Verdura cotta* (carote, patate, zucchine) Frutta – pane Budino	Crema ai cereali Filetto di platessa* olio e limone (frullato) Verdura cotta* (fagiolini, patate, zucchine) Frutta - pane Mela o banana con biscotti
2° SETTIMANA	Semolino precotto Prosciutto (frullato) Verdura cotta* (carote, patate, zucchine) Frutta – pane Mela o banana con biscotti	Pastina in brodo di carne Tacchino bollito (frullato) Purea di patate Frutta – pane Crema alla banana	Crema di Riso Manzo frullato Verdura cotta* (carote, patate, zucchine) Frutta – pane Frullato misto con biscotti	Passato di verdura* Ricotta/robiola Verdura cotta* (fagiolini, patate, zucchine) Frutta - pane Yogurt cremoso alla frutta	Crema di carote* (-) Filetto di platessa*(frullato) Verdura cotta* (carote, patate, zucchine) Frutta - pane Mela o banana con biscotti
3° SETTIMANA	Semolino precotto Ricotta/robiola Verdura cotta* (carote, patate, zucchine) Frutta - pane Yogurt cremoso alla frutta	Crema di cereali Polpettine di manzo Verdura cotta* (fagiolini, patate, zucchine) Frutta - pane Budino	Crema di riso Pollo al vapore (frullato) Verdura cotta* (carote, patate, zucchine) Frutta - pane Mela o banana con biscotti	Passato di verdura* Arrosto di tacchino (frullato) Patate all'olio (schiate) Frutta - pane Frullato e biscotti	Pastina micro in brodo vegetale Platessa * al vapore (frullata) Verdura cotta* (carote, patate, zucchine) Frutta – pane Mela o banana con biscotti
4° SETTIMANA	Pastina micro in brodo vegetale Polpettine al vapore Verdura cotta* (carote, patate, zucchine) Frutta - pane Yogurt cremoso alla frutta	Crema di riso Ricotta/robiola Verdura cotta* (carote, patate, zucchine) Frutta – pane Mela o banana con biscotti	Passato di verdura* Manzo frullato Purè di patate Frutta - pane Budino	Semolino precotto Ricotta/robiola Verdura cotta* (fagiolini, patate, zucchine) Frutta - pane The deteinato con biscotti	Pastina micro in brodo di carne Platessa* al vapore (frullata) Verdura cotta* (carote, patate, zucchine) Frutta - pane Frullato con biscotti

(-)= la crema di carote può essere sostituita con crema di zucchine e patate

* La preparazione contiene ingredienti surgelati

N.B. per tutti i bambini alle 9.30 è previsto uno spuntino con la frutta

Fino all'anno di età viene utilizzato un latte formulato tipo 2.

Il tipo di pesce somministrato è la platessa per la ridotta presenza di lisce

COMUNE DI MONTALTO DORA

Asilo Nido 13/36 Mesi

Menù Invernale



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Risotto al pomodoro Prosciutto cotto Verdura cotta *(carote) Frutta - pane The deteinato, pane e marmellata	Passato di verdura* con orzo Scaloppina di pollo Insalata verde Frutta - pane Yogurt alla frutta	Pastina in brodo Scaloppina di vitello al limone Purè di patate Frutta - pane Budino	Pasta fantasia <u>Formaggio fresco</u> insalata di carote Frutta - pane The deteinato e crostata	Risotto con spinaci* Filetto di persico* Verdura cotta*(finocchi) Frutta - pane Banana
2° SETTIMANA	Pizza margherita Prosciutto Insalata verde frutta – pane The deteinato, pane e marmellata	Crema di porri con crostini Frittata con verdure* Purè di patate Frutta – pane budino	Pasta in bianco Spezzatino di manzo Verdura cotta* (spinaci) Frutta - pane Torta e the deteinato al limone	Pasta e fagioli Polpette di ricotta e spinaci* Carote* al burro Frutta - pane Yogurt	Risotto alla parmigiana Cuori di merluzzo* Insalata verde Frutta – pane Banana
3° SETTIMANA	Pasta allo zafferano <u>Formaggio fresco</u> Verdura cotta* (fagiolini e carote) Frutta - pane Yogurt	Riso in brodo Polpette di manzo Insalata mista Frutta - pane Banana	Pasta in bianco Pollo al forno Insalata di fagiolini* Frutta - pane Latte, orzo e biscotti	Passato di verdura* con pasta Arrostito di tacchino Patate all'olio Frutta - pane Budino	Pasta al pomodoro Platessa * al vapore Carote* Frutta - pane Thé deteinato, pane e marmellata
4° SETTIMANA	Riso alla parmigiana Tortino con erbette* Insalata mista Frutta - pane Yogurt	Pasta alle verdure* Mozzarella Verdura cotta*(spinaci) Frutta – pane Torta e the deteinato al limone	Passato di verdura* con crostini Stracotto di manzo Purè di patate Frutta – pane Budino	Pasta in bianco Polpette di ricotta e spinaci* Carote grattugiate Frutta - pane Latte, orzo e biscotti	Pastina in brodo Cuori di merluzzo* Insalata verde Frutta - pane Banana

* la preparazione contiene ingredienti surgelati Per formaggio fresco si intende: ricotta, robiola, mozzarella, stracchino, primosale, caciotina

COMUNE DI MONTALTO DORA - SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIA, SECONDARIA E ADULTI
Menù Invernale (dalla III[^] settimana intera di ottobre alla I[^] settimana intera di aprile)



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pizza margherita ¹ Prosciutto cotto Fagiolini* in insalata Frutta fresca- pane Pane e cioccolato	Cous cous di pollo con verdure* Insalata verde Frutta fresca- pane Yogurt alla frutta	Passato di verdura* con pastina Scaloppe di vitello al limone Purè di patate yogurt - pane Budino	Menù a tema Focaccia	Pennette con salmone affumicato Crescenza Piselli* stufati Frutta fresca- pane Banana
2° SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro ² Prosciutto crudo Tris di insalate Frutta fresca- pane Pane e cioccolato	Crema di porri con crostini Polpettine di uova e verdure* Purè di patate Frutta fresca - Pane Budino	Pasta in bianco/Polenta ●● Hamburgerdi carne piemontese /salsiccia di fassone piemontese in umido Carote* stufate Frutta- pane Yogurt	Pasta e fagioli Ricotta Spinaci*al burro Frutta fresca- pane Bruschetta	Risotto parmigiana Filetto di persico* Insalata verde Budino- pane Banana
3° SETTIMANA	Pasta all'ortolana* Formaggi freschi locali ³ Spinaci* al burro Frutta fresca - pane Yogurt	Zuppa di farro Capunet (foglia cavolo verza di M.D.ripiena di carne di manzo ●●● Insal. di c. verza di M.Dora Frutta fresca- pane Torta della nonna	Paella di pollo con verdure* Tris di insalate Frutta fresca - pane Focaccia	Pastina in brodo Tacchino alla milanese Patate all'olio Frutta fresca- pane Budino	Ravioli di magro al pomodoro Filetto di platessa* Carote al burro* Frutta fresca- pane Banana
4° SETTIMANA	Pasta al forno Frittata con verdure Insalata mista Frutta fresca- pane Torta	Gnocchetti sardi ricotta e pomodoro robiola/mozz. Fagiolini* brasati Torta di zia Rita- pane Yogurt	Passato di verdura* + crostini Petto di pollo c. arancia/limone Purè di patate Frutta fresca- pane Budino	Orzotto Polpette di ricotta, prosciutto e spinaci* Carote grattugiate Frutta fresca- pane Focaccia	Pasta al sugo Cuori di merluzzo* Insalata verde Frutta fresca- pane Banana

* la preparazione contiene ingredienti surgelati

●● a mesi alterni

1: per Scuola Infanzia e Secondaria risotto al pomodoro

●●● se produzione cavolo verza M. Dora insufficiente: polpette di manzo + piselli* stufati

2: Scuola Infanzia e Secondaria pizza margherita

3: della Valchiusella, dei Comuni della Dora Baltea Canavesana

Scuola Infanzia: con il dolce a merenda, abbinare sempre 1 bicchiere di the deteinato

Per tutti: In abbinamento alla pizza, dimezzare la porzione di prosciutto.

Per tutti: frutta/dessert si consumano alle ore 10.00