



CASTELLO DI  
MONTALTO DORA



**FIDAL**  
piemonte

A.S.D. CASTLERUN ( TO276 )



## GIORNATA DELLO SPORT E NATURA

**DOMENICA 17 NOVEMBRE 2019**

ore 8.30 - 9.00 - Anfiteatro Comunale "Angelo Burbatti" di via Ganio Vecchiolino  
Ritrovo dei partecipanti per ultime iscrizioni e consegna di tutti i pettorali

ore 9.30 - Via Mazzini

Partenza della "**Corsa al Castello**", non competitiva, a passo libero e nordic walking, percorso di Km 4.5. Aperta a tutti. Arrivo al Castello di Montalto Dora.

Costo iscrizione € 7.00.

Garantito il pacco gara ai primi 100 iscritti

ore 10.00 - Via Mazzini

Partenza della "**8° Scalata al Maniero**" - Corsa competitiva, percorso di circa Km 12, riservata ai tesserati delle associazioni sportive e ai non tesserati purché in possesso di valido certificato di idoneità sanitaria sportiva. Arrivo al Castello di Montalto Dora.

Costo iscrizione € 11.00

CI SI PUO' ISCRIVERE ALLA COMPETITIVA

ANCHE LA DOMENICA AL COSTO DI € 15,00

POSSONO PARTECIPARE TUTTI I TESSERATI FIDAL - UISP  
PURCHE' IN POSSESSO DI CERTIFICATO MEDICO VALIDO.

**Garantito il pacco gara ai primi 300 iscritti**

Ristoro finale al Castello

Ore 13.00 - Anfiteatro Comunale "Angelo Burbatti"

"IL PRANZO DEL PODISTA" aperto a tutti. Costo € 8.00

Durante il pranzo si svolgeranno tutte le premiazioni previste per "La scalata al maniero" e "La corsa al castello".

Saranno premiati solo se presenti

Premi particolari per "famiglie e gruppi più numerosi".

Sono previsti punti ristoro lungo i due percorsi, gestiti dagli Alpini di Montalto Dora.

Ore 14.30 - Via Piazza IV NOVEMBRE, di fronte alla Piazza del comune Partenza della "Corsa sotto le torri",

Aperta ai bambini di età compresa tra 2 e 10 anni. Costo iscrizione € 5.00.

**Ricchi Pacchi gara per i primi 150 iscritti.**

Si articolerà su percorsi di diversa lunghezza:

- per podisti di età 2 - 4 anni mt. 100
- per podisti di età 4 - 6 anni mt. 150
- per podisti di età 6 - 8 anni mt. 200
- per podisti di età 8 - 10 anni mt. 1000

Al termine "DOLCE PARTY" e assegnazione medaglie.

Nell'ambito della Giornata della Castlerun organizzata dall'Associazione Sportiva Dilettantistica A.S.D. CASTLERUN organizza per Domenica 17 Novembre 2019, alle ore 15,30,

**2^ edizione della "Staffetta Americana"**

corsa su strada, con 2 frazioni di circa m 800 ciascuna, all'interno di (, Montalto Dora).

La gara di tipo competitivo (con rilevamento automatico tempi di arrivo) con classifica finale .

L'iscrizione ha un costo individuale di 5,00 euro. Modulo di iscrizione e regolamento .

#### LA PARTECIPAZIONE

La prova è riservata esclusivamente ad atlete/atleti di categoria

Ragazzi : 12 - 13 anni 2x 800

Cadetti : 14 - 15 anni 2 x 800

Allievi : 16 - 17 anni 2 x 800

In regola con le norme che regolano la tutela sanitaria per le attività sportive..

Alle squadre partecipanti è previsto la consegna : del pacco gara, del pettorale, del chip rilevamento tempi e della classifica finale, premi per le prime squadre classificate che prevede classifica con tempi

rilevati automaticamente.

#### RITROVO, PARTENZA E ARRIVO

Il ritrovo è dalle ore 14:30 a Via Piazza IV NOVEMBRE, di fronte alla Piazza del comune, da dove la partenza verrà data alle ore 15:30. L'arrivo di ogni frazione della Staffetta, avverrà sempre in Piazza del comune .

Per info Luciano cell 3474150203 / [www.castlerun.it](http://www.castlerun.it)

Responsabile Organizzativo Gigliotti Luciano cell 3474150203

email: [gigliottiluciano67@gmail.com](mailto:gigliottiluciano67@gmail.com)

## PREMI

### 8^ SCALATA AL MANIERO:

#### CATEGORIA DONNA

- 1° premio categoria donna € 100,00 medaglia
  - 2° premio categoria donna € 70,00 medaglia
  - 3° premio categoria donna € 50,00 medaglia
  - 4° premio categoria donna Scarpa Saucony
  - 5° premio Abbigliamento Saucony
- Saranno premiati fino alla 10° classificata

Vari premi a sorteggio

#### CATEGORIA UOMO

- 1° premio categoria uomo € 100,00 medaglia
  - 2° premio categoria uomo € 70,00 medaglia
  - 3° premio categoria uomo € 50,00 medaglia
  - 4° premio categoria uomo Scarpa Saucony
  - 5° premio Abbigliamento Saucony
- Saranno premiati fino al 10° classificato

Vari premi a sorteggio

#### PREMIO SOCIETA'

- 1° premio Società più numerosa UISP
- 1° premio Società più numerosa FIDAL

#### TROFEI

- Comune di Montalto Dora, al 1° podista Montaltese al traguardo
- Castello di Montalto Dora, al podista più anziano
- Castlerun, al podista più giovane