



DOMENICA 2 SETTEMBRE 2018



WWW.CORSA5LAGHI.IT

UISP MANIFESTAZIONE NAZIONALE N° 067

41ª EDIZIONE DELLA CORSA PODISTICA DEI 5 LAGHI, DI KM 24,3*

13ª EDIZIONE AGONISTICO PROMOZIONALE PER CATEGORIE GIOVANILI*

* Gare valide come prove dei circuiti regionale e canavesano strada uisp 2018

3ª EDIZIONE DELLA 2 LAGHI, CORSA NON COMPETITIVA DI KM 7

SPEAKER DELL'EVENTO: BRUNO SANTACHIARA!



Comune
di Montalto Dora



Comune
di Cascinette



Comune
di Ivrea



Comune
di Borgofranco



Comune
di Chiaverano

41ª EDIZIONE DELLA CORSA PODISTICA DEI 5 LAGHI, DI KM 24,3

"Memorial Giuseppe Giorgio"

Gara valevole come prova di coppa UISP regionale strada e Circuito canavesano UISP

PROGRAMMA:

Ore 07:15 Ritrovo a Ivrea presso Piazza Ottinetti

Ore 07:30 Apertura Centro Gara - Consegna pettorali e microchip

Ore 09:00 Partenza Gran Fondo in C.so Massimo d'Azeglio

Ore 12:00 Inizio premiazioni Gran Fondo

Gara riservata ai tesserati agonisti UISP Atletica leggera, FIDAL e RUN Card con certificato medico agonistico al seguito, firmatari della convenzione in atto. Tutti i partecipanti alla manifestazione devono essere in regola con le norme per la tutela sanitaria previste dalla legge e avere la tessera di appartenenza alla società in corso di validità il giorno della competizione. La tessera potrà essere richiesta dagli organi competenti per eventuali verifiche. Potranno partecipare gli atleti non tesserati purché in possesso del Certificato di Idoneità all'Attività sportiva agonistica alla pratica dello sport di Atletica Leggera in corso di validità il giorno della competizione.

Manifestazione assicurata UISP

Le classifiche e il cronometraggio saranno effettuati con il sistema informatico e microchip **iRunning**

Tutte le classifiche saranno visibili sui siti:

www.corsa5laghi.it

www.atleticando.net

www.uisp-ivrea.it

www.irunning.it

www.atltime.it/uisppiemonte.php

REGOLAMENTO COMPLETO SUL SITO

Pacco gara:

Ai primi **650** iscritti **MAGLIA TECNICA KARHU + SACCA KARHU** della 41ª edizione della **5 laghi**.

Oltre i 650 iscritti altro pacco gara di uguale valore.

Fanno fede data e ora di iscrizione.

ATTENZIONE: REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ALLA 5LAGHI

Atleti Tesserati: UISP/FIDAL/RUNCARD devono essere in possesso del certificato medico agonistico "ATLETICA LEGGERA" in corso di validità al 02/09/2018.

Atleti NON Tesserati: devono essere in possesso del certificato medico sportivo agonistico per la pratica dell'atletica leggera in corso di validità al 02/09/2018

Tutti i partecipanti alla gara agonistica, al ritiro del pettorale, devono essere in possesso di tessera UISP, FIDAL o RUNCARD e/o certificato medico sportivo agonistico per "atletica leggera" in corso di validità al 02/09/2018 per controlli dei giudici di gara.



PREMIAZIONE ASSOLUTI

MASCHILE

1° P.N. € 100,00
2° P.N. € 90,00
3° P.N. € 80,00
4° P.N. € 70,00
5° P.N. € 70,00
6° P.N. € 60,00
7° P.N. € 60,00
8° P.N. € 50,00
9° P.N. € 50,00
10° P.N. € 50,00

FEMMINILE

1ª P.N. € 100,00
2ª P.N. € 90,00
3ª P.N. € 80,00
4ª P.N. € 70,00
5ª P.N. € 70,00
(Premi non cumulabili con categorie)

PREMIAZIONI DI SOCIETÀ ADULTI

N° 10 NUMEROSE
(P.N. Valore € 100-80-70-60-50-40-30-20-15-15)
N° 10 PUNTEGGIO
(P.N. Valore € 100-80-70-60-50-40-30-20-15-15)

CATEGORIE PREVISTE e NUMERO PREMIATI

M18-70-75 (2)	F18-70-75 (2)
M23-35-55 (10)	F23-55 (5)
M40-45-50 (12)	F35-40-45-50 (6)
M60 (8)	F60-65 (3)
M65 (6)	

LEGENDA: P.N. = Premio in natura e valore in €

Il montepremi è composto da: PREMI IN NATURA, CESTI GASTRONOMICI E ABBIGLIAMENTO TECNICO.
I premi individuali **NON SONO CUMULABILI**.
NON SONO PREVISTI PREMI IN DENARO.



MODALITÀ DI ISCRIZIONE E QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Fino all' 8 luglio: € 15,00

dal 9 luglio al 5 agosto: € 20,00

dal 6 agosto al 30 agosto : € 22,00

GIORNO DELLA GARA : € 25,00 (se pettorali disponibili)

GRATIS per le Categorie OVER 70 M/F

Preiscrizioni a pagamento OBBLIGATORIE - sono previsti sconti per società

INFO:

Marco - 339.700.07.35
Moreno - 338.667.82.30
Savino - 348.651.33.39

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

1) **ONLINE:** tramite il sito www.corsa5laghi.it attraverso la piattaforma www.atleticando.net

Il pagamento della quota d'iscrizione avverrà con carta di credito, paypal o bonifico bancario.

Le iscrizioni online si chiuderanno alle ore 23.59 di giovedì 30 agosto 2018 sia per i singoli che per le società numerose.

2) **IN CONTANTI:** recandosi di persona presso il negozio di articoli sportivi "GYMMY

“Memorial Fiorella Salussolia”

Gara valevole come prova di Circuito canavesano UISP

PROGRAMMA:

Ore 07:30 Ritrovo a Ivrea presso Piazza Ottinetti

Ore 08:00 Iscrizioni e consegna pettorali presso il Centro Gara

Ore 09:20 Partenza Categorie Allievi, a decrescere le altre

Ore 11:00 Inizio premiazioni

Gara aperta alle categorie agonistico-promozionali in regola con il tesseramento di appartenenza e con le norme per la tutela sanitaria previste dalla legge in corso di validità il giorno della gara

QUOTA DI PARTECIPAZIONE : € 3,00 (mattino della gara maggiorazione di € 1,00).

Il pagamento della quota iscrizione delle categorie giovanili avverrà al ritiro dei pettorali.

MODALITA' DI ISCRIZIONE: preiscrizioni **OBBLIGATORIE** tramite il sito www.corsa5laghi.it attraverso la piattaforma www.atleticando.net fino alle ore 23.59 di giovedì 30 agosto 2018.

Il mattino della gara sul luogo di ritrovo.

Le classifiche e il cronometraggio saranno effettuati con il sistema informatico e microchip **iRunning**

CATEGORIE E DISTANZE:

Primi passi: km 0,4 (Es. C) **Ragazzi:** km 1,2

Pulcini: km 0,6 (Es. B) **Cadetti:** km 1,8

Esordienti: km 0,8 (Es. A) **Allievi:** km 2,4

PREMI INDIVIDUALI:

Allievi M/F : PRIMO PREMIO ZAINO KARHU

Cadetti M/F : PRIMO PREMIO ZAINO KARHU

Ragazzi M/F : PRIMO PREMIO ZAINO KARHU

Tutti i rimanenti concorrenti verranno premiati

Es. A-B-C M/F : PREMIO UGUALE PER TUTTI

Premio di partecipazione per tutti: SACCA KARHU

PREMI DI SOCIETÀ A PUNTEGGIO GIOVANILI:

1ª “Trofeo Memorial Fiorella Salussolia”

2ª Coppa

3ª Coppa

4ª Coppa

5ª Coppa



Sono garantiti i seguenti servizi:

Servizio fotografico a cura di www.chiaveranophotogroup.it

Servizio massaggi a cura di Massimiliano Gorrieri e Marco Chini

Assistenza medica

Ambulanza e radioamatori sul percorso e all'arrivo

Assicurazione

Pacco gara ufficiale della manifestazione

4 ristori e spugnaggi dislocati lungo il percorso

“Memorial Giovanni Baccaglini”

Corsa Non Competitiva - Camminata Ludico Motoria a passo libero

PROGRAMMA:

Ore 07:30 Ritrovo a Ivrea presso Piazza Ottinetti

Ore 08:00 Iscrizioni e consegna pettorali presso il Centro Gara

Ore 09:15 Partenza Non Competitiva - Camminata Ludico Motoria

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

1) Recandosi di persona presso il negozio di articoli sportivi “GYMMY SPORT” piazza Balla, 11 Ivrea (TO)
Tel. 0125 4253000, fino alle ore 19.00 di venerdì 31 agosto.

2) Inviando, entro le ore 19.00 di venerdì 31 agosto: nome, cognome e anno di nascita all'indirizzo mail:
info@corsa5laghi.it

3) Il mattino della gara sul luogo di ritrovo, fino a mezz'ora prima della partenza.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 5,00

PREMIO AI 3 GRUPPI PIU' NUMEROSI (Con almeno 10 partecipanti)

NON SONO PREVISTE CLASSIFICHE E PREMI INDIVIDUALI

PREMIO DI PARTECIPAZIONE: T-SHIRT 2laghi



REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ALLA N.C. /LUDICO-MOTORIA

La manifestazione ludico-motoria è APERTA a TUTTI, in conformità con le disposizioni normative del Decreto Ministeriale della Salute in data 8 agosto 2014 recante “ linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica”e della successiva nota esplicativa del 17 giugno 2015. Per i minori è richiesta l'autocertificazione dei genitori.

Polo Formativo
e di Ricerca
OFFICINA H



clubperunescoivrea



DiaSorin

The Diagnost Specialist



EAT•N

Powering Business Worldwide



IVREA (TO) • CHARVENSOD (AO)



www.immobiliaremorgan.it

Strambino (TO) ☎ 0125.63.7755





idee • sviluppo • costruzioni meccaniche



5-AXIS MACHINING FOR ADVANCED SECTORS

Seica
The Road to Innovation

C.M.
Service S.r.l.



Massimiliano Gorrieri

MASSAGGIO OLISTICO E SPORTIVO



+ 39.366.25.91.884



mgorrieri@gmail.com

Farine di Mais, Farine di Riso.
Senza Glutine: Biscotti - Pasta - Gallette - Soffiati - Preparati - Farine.
Riso e Risi Speciali, Farine di Grano ed altri Cereali, Couscous
e molto altro ancora...



VENDITA AL DETTAGLIO IN SEDE:

Fraz. Gallanca, 30 - T. 0124 617134 - VALPERGA (TO) - molinopeila@molinopeila.it

COMPRA ONLINE SU: www.molinopeila.it/shop



L'Albero Maestro

casa è ovunque ci sei tu

Via Torazza, 18 10013
Borgofranco d'Ivrea

+ 39 347 5587766

+ 39 348 2614950

info@alberomaestro.it

www.alberomaestro.it



Massaggi Professionali
Biomeccanica
Preparazione Atletica
Alimentazione

Marco Chini

Via Vialà, 2
Romano Canavese

Cell 3475705757
Whatsapp 3475705757
marcochini@actoland.it

FB Massaggiatore
preparatore

*Perché tutto sia semplice
in un momento difficile*

Bergonxi

servizi funebri

reperibilità 24 ore su 24
cell. 340.4285501 - 339.1001498

Via Dante, 41 - PAVONE CANAVESE (TO)

www.bergonxi-funerali.com

domus
NOLLEGGIO e COMMERCIO
MATERIALI EDILI
FERRAMENTA

Via Savo, 88/89
10016 MONTALTO DORA (TO)
Tel. 0112.650779 - 0112.650778
Cell. 338.888888 - Fax 0112.650778
www.domusitalia.com
E-mail: info@domusitalia.com

ALBERGO
RISTORANTE
PIZZERIA

AQUILA NERA
di Tony

Corso Nizza 56
IVREA (TO)
Tel. 0125.641495
Fax 0125.456119
aquilanera.dtony@gmail.com
www.aquilanera-ivrea.it

Aptitalia Viaggi

A Partir da Qui

Via Cascinette, 7 - IVREA - Tel. 0125.253040

COSCIA
AUTOTRASPORTI

di Stefano Coscia S.R.L.

Via Ivrea, 77
10016 MONTALTO DORA (TO)
Tel. 0125.650737 - Fax 0125.650504

Salumificio Nadia snc
Via Pavullo, 90 - 10014 Ave di Caluso (TO)
Tel. 011.9832004 - Fax 011.9834178
P. IVA: 03107020012
E-Mail: www.salumificionadia.com
E-Mail: info@salumificionadia.com - Fax: salumificionadia@fastmail.it

Silvia, Achille & Marco
La Semplicità e la Nostra Specialità
Antipasti - Olive - Acclughe

Celli: 347 2659821

Mercoledì Lunedì: Carisalmonte
Martedì e Venerdì: Ivrea
Mercoledì: Lessolo
Sabato: San Grato d'Ivrea

PRIULI & VERLUCCA, EDITORI

Via Roma, 59 - 10126 SARMONTO (TO) - Tel. 0112.621234 - Tel. 0112.71282
info@priuli-verluc.ca - www.priuli-verluc.ca

SELF AREA
STAZIONE DI SERVIZIO

Eni **Welfax**

Consorzio gas gal
Consegna e deposito

NOVITÀ!
Per la prima volta in Canave
LAVA CON LA SCHIUMA!

Via Ivrea, 42 - 10016 Montalto Dora (TO)
Tel. 0125.650.303

AA AGENZIA MIA s.r.l.
ASSICURAZIONI - INVESTIMENTI - MUTUI

RICCARDO D'OTTAVIO
AGENTE GENERALE

Ivrea - Corso Carovà, 6 - Tel. 0125.841668
Cell. 339.7117101 - e-mail: ag0502@aaa-agenzia.it

Settima Lieta
RISTORANTE-PIZZERIA

Specialità pesce